

**Título: Problemas ambientales y su incidencia sobre la mujer en Latinoamérica**

*Resumen:*

Sin olvidar que la preocupación por los problemas ambientales no es nueva, y sin dejar de considerar que la investigación relacionada con el tema se intensificó desde hace más de cincuenta años, es indudable que es recién en la década de los años '80 que se realiza la verdadera "toma de conciencia", caracterizada por la difusión masiva del problema, lo cual estuvo asociado a varios factores. Entre ellos se podrían mencionar; por un lado, el gran impacto causado por los fenómenos de contaminación global; por otro, la efectiva acción de grupos comúnmente llamados "ecologistas" que iniciaron campañas de concientización y acción directa destinadas a denunciar el deterioro indiscriminado del ambiente debido a la acción antropogénica.

Pero los problemas ambientales adquieren distinta significación y alcance en diferentes regiones del mundo y, además, hacen sentir su influencia en distinto grado sobre individuos de un mismo grupo social debido a las diferencias en su vulnerabilidad por razones etarias, culturales y de sexo.

Nos proponemos abordar esta temática a efectos de tratar de establecer si existen en Latinoamérica diferencias marcadas en las consecuencias que los problemas ambientales generan sobre la mujer respecto del hombre y, en caso afirmativo, sus principales causas actuales.

*Datos del autor:*

Ignacio Daniel Eugenio Coria

Doctor en Ciencias Químicas

dcoria@sinectis.com.ar

Director del Departamento de Investigación Institucional

Facultad de Química e Ingeniería

Universidad Católica Argentina (Rosario)

Mendoza 4197

Fax: (0341) 4380853

## *Introducción*

Desde hace varias décadas, los principales problemas ambientales que aquejan al planeta son bien conocidos tanto por la comunidad científica como por el ciudadano común. Hoy en día, en mayor o en menor medida, la preocupación y la conciencia ambiental forman parte de nuestra vida cotidiana, no sólo por los efectos a futuro de problemas concretos como por ejemplo el calentamiento global, la contaminación de los ríos o la acumulación de residuos, sino por los ya evidentes efectos nocivos que estos problemas tienen aquí y ahora en la vida de miles de hombres y mujeres de todo el mundo.

Dos factores principales, a mi juicio, han posibilitado no sólo una mayor conciencia ambiental en el ciudadano que ve efectivamente afectada su calidad de vida por los problemas ambientales sino también un conocimiento más profundo y más abarcador de las causas y los efectos, a corto, mediano y largo plazo, de estos problemas tanto en el medio ambiente como en la salud de las personas. Estos factores son: 1) el desarrollo de nuevas áreas dentro de disciplinas como la química, la física, la medicina y la biología, y el nacimiento de nuevas disciplinas dedicadas específicamente a las numerosas aristas del problema de la contaminación ambiental; y 2) la nueva concepción más amplia y abarcativa del concepto de medio ambiente, que incluye no sólo el medio natural sino también el medio social, lo cual ha posibilitado la comprensión de que el deterioro de nuestro hábitat es consecuencia de una multiplicidad de factores económicos, políticos, tecnológicos, sociales y culturales, y que por lo tanto el problema de la contaminación ambiental debe ser abordado desde una perspectiva amplia, multi y transdisciplinaria, que contemple la complejidad de estos factores con una visión no reduccionista sino, por el contrario, sistémica y holística.

Sin embargo, los problemas ambientales adquieren distinta significación y alcance en diferentes regiones del mundo y, además, hacen sentir su influencia en distinto grado sobre las distintas poblaciones o incluso sobre individuos de un mismo grupo social debido a las diferencias en su vulnerabilidad por razones socio-económicas, etarias, culturales y de género. En esta comunicación, nos proponemos abordar esta temática para analizar cuáles son los principales problemas ambientales actuales en Latinoamérica y cuál es su incidencia en la salud de la población en general. Luego, nos detendremos en su incidencia específicamente en la salud de la mujer latinoamericana para intentar establecer si existen diferencias marcadas en las consecuencias que estos problemas generan sobre la mujer respecto del varón y, en caso afirmativo, en qué aspectos de la vida de la mujer, cuáles son sus causas y cuáles sus potenciales consecuencias.

## *Principales problemas ambientales actuales en Latinoamérica y su incidencia en la población*

Comencemos por el cambio climático. Son ya evidentes, en los territorios latinoamericanos, los efectos de este proceso vertiginosamente acelerado en los últimos años, debido principalmente a las acciones antropogénicas sobre el suelo. La deforestación es una de las principales causas de este problema. América Latina y el Caribe, que poseen el 51 % de los bosques tropicales del mundo, han registrado una de las más altas tasas de deforestación en los últimos veinte años. El caso más extremo es la tala indiscriminada de árboles en la Amazonia, que contribuye a acelerar este proceso mediante la destrucción de uno de los más importantes pulmones del planeta. La deforestación se ha incrementado como resultado de políticas propias de países económicamente dependientes, a los fines de la

utilización de estos terrenos para actividades económica –pero no ambientalmente– rentables, como la agricultura, la ganadería, la extracción de madera con propósitos comerciales, el empleo ineficiente de combustibles tradicionales de la biomasa como la leña y el carbón vegetal y la construcción de nuevas redes de carreteras. La proliferación de enfermedades infecciosas tropicales, la pérdida de la diversidad biológica con la extinción de especies vegetales y animales y el aumento de precipitaciones en zonas lluviosas son también consecuencias del cambio climático. También lo son la desertificación de amplias superficies, las sequías cada vez más frecuentes, la erosión (que en la actualidad afecta a un 10 % del territorio latinoamericano), la salinización y reducción de la capacidad productiva de los suelos. Para nuestros países, cuyas economías dependen fuertemente de sus recursos naturales, el problema del cambio climático es de vital importancia. Es necesario señalar que los procesos de empobrecimiento de los suelos están también indisolublemente ligados a un problema socio-económico: el de la tenencia de la tierra. En Latinoamérica, el 10 % de la población controla más del 90 % de la tierra cultivable, lo que genera la sobreexplotación de las áreas de cultivo sobre todo por parte de los pequeños propietarios, con la consecuente pérdida acelerada de los nutrientes del suelo. Debido al calentamiento global, además, los estados insulares del Caribe y otros países de América Latina que tienen costas bajas contarían entre los más perjudicados por las implicaciones del efecto invernadero, en lo relativo a la elevación previsible del nivel del mar y a la mayor probabilidad de que se produzcan huracanes, ciclones y tormentas tropicales, entre otros efectos negativos.

La dinámica poblacional de la región, en continuo crecimiento demográfico, continúa generando fuertes presiones en términos de requerimientos adicionales de alimentos, agua potable y recursos naturales. Las consecuencias de este crecimiento en relación con el medio ambiente natural son numerosas.

La contaminación acústica representa hoy un problema serio, sobre todo para los habitantes de grandes asentamientos urbanos (como por ejemplo las ciudades de México, São Paulo, Santiago de Chile y Buenos Aires) y las personas que habitan en zonas industriales. Además de la disminución de la audición, científicos alemanes han comprobado que la continua exposición a los ruidos produce efectos nocivos en el sistema nervioso y en el sistema cardiovascular<sup>1</sup>.

En estas megaciudades, otro problema significativo es el de la acumulación de residuos. Los desechos urbanos no reciben en la actualidad un tratamiento adecuado, sino que en la mayor parte de los casos se depositan a cielo abierto en lo que se denomina corrientemente “basurales”, ubicados en las afueras de las ciudades o en pequeñas localidades cuyos habitantes ven considerablemente disminuida su calidad de vida. La acumulación de desechos urbanos genera la proliferación de insectos y roedores transmisores de enfermedades para las poblaciones cercanas. En otros casos, estos residuos se queman a los fines de reducir su tamaño, con la consecuente liberación de gases contaminantes a la atmósfera que son respirados por hombres y mujeres diariamente. La disposición final de los desechos industriales tampoco se encuentra en mejores condiciones.

El problema de la contaminación del aire se presenta de diferentes maneras en tres tipos de áreas diferentes: urbanas, industriales y rurales. En las áreas urbanas, y sobre todo en las grandes ciudades, la principal fuente de contaminación es la emisión a la atmósfera de los gases de la combustión de los combustibles fósiles que utiliza, aún con sus bajos niveles de eficiencia energética, el transporte

---

<sup>1</sup> Willich, S. et al. (2005).

automotor. El parque automotor en estas ciudades ha experimentado un notable incremento en los últimos años. Especialmente peligroso es el monóxido de carbono, pero en general puede afirmarse que estos gases contaminantes y material particulado (como el dióxido de azufre, óxidos de nitrógeno, plomo, compuestos orgánicos volátiles, clorofluorocarbonos) han aumentado en forma considerable los casos de enfermedades cardiovasculares, respiratorias y afecciones pulmonares. En las áreas industriales, la fuente contaminante principal, además de estos gases de combustión, son los escapes de gases tóxicos de las chimeneas y las partículas en suspensión que, además de problemas respiratorios como asma y enfermedades del sistema circulatorio, en los casos más extremos pueden producir cáncer y leucemia. En las zonas rurales, y sobre todo en los campos con monocultivo de soja, tan extendido por su rentabilidad económica, las familias campesinas se ven expuestas constantemente al peligro de intoxicación y muerte por las fumigaciones con agroquímicos (herbicidas, pesticidas). La gravedad de los efectos de los agroquímicos sobre los seres humanos en Latinoamérica puede ilustrarse a partir de los siguientes datos: 1) el incremento acelerado de enfermedades asociado a la toxicidad de estos productos sobre la población campesina que vive de la soja, como el caso de la familia Villasboa, en Paraguay, condenada durante varias generaciones, debido a la extrema exposición a agroquímicos, a muerte, malformaciones congénitas neurológicas o en el sistema nervioso central, hidrocefalia y anencefalia, leucemia, anemia y enfermedades respiratorias; 2) en Misiones, se estima que cerca del 13 % de la población tiene alguna discapacidad relacionada con el uso de agroquímicos, duplicando casi la media nacional; y 3) Chile es el país que hoy en día tiene uno de los índices más altos de América Latina en malformaciones congénitas debidas a agroquímicos. El gran negocio de la soja tiene, en nuestro continente, efectos devastadores sobre la salud de la población y el medio ambiente.

Tanto en la contaminación del agua como del aire y también del suelo, existe el riesgo de exposición a sustancias químicas tóxicas, y que estas sustancias ingresen al organismo por la ingestión de alimentos vegetales o animales también expuestos a estas sustancias. Entre los peligros para la salud del ser humano expuesto a ellas se encuentran incluso enfermedades neurodegenerativas. Dada la importancia del problema, se ha desarrollado en los últimos tiempos la "toxicología ambiental", que estudia los daños causados al organismo por la exposición a los tóxicos que se encuentran en el medio ambiente. Entre estos tóxicos se encuentran también los residuos peligrosos, cuya disposición es completamente inadecuada en nuestros países debido a la carencia de sistemas de control y de evaluación de los impactos sobre la salud de población. Además, los países industrializados exportan tales desechos hacia Latinoamérica, donde se pueden enterrar sin tratar a muy bajo costo, lo cual es otra prueba de la vulnerabilidad socioeconómica y ambiental de muchos de los países latinoamericanos.

Recientes investigaciones acerca de la contaminación del agua arrojan datos alarmantes: de las treinta y siete enfermedades más comunes entre la población de América Latina, veintiuna están relacionadas con la falta de agua potable y con agua contaminada. El desarrollo industrial, el crecimiento demográfico, la vertiginosa urbanización, la escasez o el carácter inadecuado de infraestructura adecuada de servicios sanitarios en numerosos asentamientos precarios y áreas marginales de las grandes ciudades son las principales causas de la contaminación de las vías fluviales. Además, las enfermedades transmitidas por medio del agua contaminada pueden originarse por agua estancada con criadero de insectos, contacto directo con

el agua, consumir agua contaminada microbiológica o químicamente y usos inadecuados del agua. Entre estas enfermedades, en Latinoamérica se destacan: infecciones bacterianas, cólera, fiebre tifoidea, dengue, disentería, diarrea, hepatitis infecciosa, parasitismo, malaria, y conjuntivitis, entre otras. Se estima que apenas el 72 % de la población tiene acceso a agua potable en su domicilio o en un radio de menos de 200 metros de distancia del hogar.

Otro problema serio es el de la utilización de los recursos energéticos. En Latinoamérica no se han llevado a cabo, de forma generalizada, políticas coherentes dirigidas al uso eficiente de estos recursos debido fundamentalmente a las limitaciones financieras y tecnológicas que enfrenta la región. En este contexto, los sectores mayoritarios de la población rural y urbana de bajos ingresos no tienen acceso a los servicios energéticos básicos con la calidad requerida. La leña, cuya utilización ineficiente tiene efectos sumamente nocivos para la salud, la economía y el medio ambiente, continúa ocupando el primer lugar en la estructura del consumo energético residencial de América Latina, sobre todo en las áreas más pobres como Centroamérica. Según datos de Naciones Unidas, aproximadamente el 60 % de la población de la región depende de la leña y el carbón vegetal como combustibles domésticos; y en general, los combustibles tradicionales de la biomasa aportan más del 40 % de los requerimientos energéticos totales de los países más pobres del área, como Paraguay, El Salvador, Nicaragua, Guatemala y Haití.

#### *Incidencia de los problemas ambientales en la salud de la mujer latinoamericana*

Volveremos ahora a algunos de los mencionados problemas ambientales para analizar los que presentan mayor incidencia específicamente en la salud de la mujer latinoamericana. Es importante señalar que la bibliografía actual sobre el tema hace hincapié en los efectos nocivos que estos problemas pueden generar en la mujer embarazada y en el feto. Naturalmente, la mujer embarazada es más vulnerable a los efectos de la contaminación del medio ambiental y social. Por lo tanto, se hará énfasis aquí también en los riesgos para la salud de la mujer embarazada, pero sin descuidar los riesgos para las mujeres latinoamericanas en general.

La contaminación acústica, según un estudio realizado el año pasado, afecta más a las mujeres que a los varones: los varones expuestos continuamente al ruido del ambiente corren un 50 % de riesgo de sufrir una crisis cardíaca, mientras que el porcentaje se triplica en las mujeres. Sin embargo, en el caso los ambientes de trabajo, por el contrario, la posibilidad de crisis cardíaca aumenta un 30 % en los varones mientras que las mujeres apenas se ven afectadas por este tipo de ruido. Los investigadores desconocen el motivo de estas diferencias, pero sugieren que pueden estar relacionadas con el hecho de que los varones son más sensibles al ruido en su ambiente laboral mientras las mujeres están más sensibilizadas al ruido de sus casas, como el llanto de un niño, por ejemplo. Para unos y otras, está claro que uno de los factores desencadenantes es el mismo: el estrés que produce el exceso de ruido en su entorno.

En cuanto a la contaminación del aire, los problemas ambientales representan serios peligros para la salud de las mujeres. Respirar aire contaminado aumenta su riesgo de muerte, sobre todo en las mujeres que viven dentro de cincuenta metros alrededor de caminos muy transitados o grandes centros urbanos como México o Santiago de Chile, debido principalmente a los altos niveles de monóxido de carbono y las partículas en suspensión que producen los escapes de los automóviles. De acuerdo con estudios recientes, estas mujeres tienen un mayor riesgo de morir por ataque cardíaco, accidente cerebrovascular (ACV) u otra causa cardiovascular o

cardiopulmonar. Se estima también que estas enfermedades son una de las principales causas de muerte en las mujeres posmenopáusicas. Los bebés nacidos de las mujeres que viven en estas áreas, además, están tres veces más predispuestos a graves defectos cardíacos. La continua exposición de la mujer durante el último trimestre del embarazo a la contaminación del aire contribuye al bajo peso de los recién nacidos, al nacimiento de bebés prematuros, a que los niños tengan una capacidad pulmonar extremadamente más débil y a un crecimiento más lento de sus pulmones, lo cual puede producirles, en el futuro, enfermedades del sistema respiratorio.

En cuanto a las sustancias tóxicas y su incidencia en la salud de las mujeres, la Dra. Tagliari, de la Universidad de Passo Fundo de Río Grande do Sul, halló que el 38 % de las malformaciones presentes en los hijos de mujeres expuestas directamente a agroquímicos eran de tipo neurológicas, de las cuales la mayor incidencia correspondía a la hidrocefalia<sup>2</sup>. Estas investigaciones fueron llevadas a cabo a raíz del mencionado caso de la tragedia de la familia Villasboa de Paraguay. Se ha mostrado que los niños cuyas madres estuvieron en contacto con PCBs durante el embarazo presentan una reducción en las habilidades motoras de los músculos gruesos y en su desarrollo mental, sufren de reflejos anormales y múltiples problemas de conducta, así como de daños en la tiroides, en el sistema inmunológico y en el sistema reproductor. Incluso los insecticidas caseros contienen sustancias tóxicas, y altos niveles de exposición a ellos por parte de una mujer embarazada podrían contribuir a la ocurrencia de abortos espontáneos, partos prematuros y defectos de nacimiento. El plomo es otro elemento tóxico que genera graves riesgos. Cuando una mujer embarazada tiene un nivel elevado de plomo en la sangre, ese plomo puede ser fácilmente transferido al feto a través de la placenta. De hecho el embarazo mismo puede causar que el plomo sea liberado de los huesos o los dientes, donde se acumula y se almacena después de entrar al cuerpo. El mismo proceso puede ocurrir al comenzar la menopausia, lo cual, se sospecha, produce la disminución de la densidad de los huesos e impide su formación, dando lugar a la osteoporosis. Una vez que el plomo es liberado de los huesos de la madre, éste entra de nuevo al torrente sanguíneo y puede ser transmitido al feto, por lo cual el bebé puede nacer con un elevado nivel de plomo en la sangre. Aun a bajos niveles, la exposición al plomo durante la gestación aumenta el riesgo de abortos espontáneos, partos prematuros y bajo peso del neonato, y en el niño tiene efectos a largo plazo en su comportamiento y su capacidad intelectual, incluyendo: retraso en el desarrollo, agresión, baja capacidad del habla, hiperactividad e incluso delincuencia. Las mujeres embarazadas suelen exponerse a otro tóxico como el mercurio al consumir pescado contaminado. El mercurio se introduce en el medio ambiente a través de fuentes naturales y artificiales, como la contaminación generada por la combustión del carbón u otros tipos de contaminación industrial. Al ser procesado por bacterias, se transforma en una forma más peligrosa (metilmercurio) que se acumula en los tejidos grasos de los peces. En los países latinoamericanos con gran actividad pesquera, se produce frecuentemente la ingestión de pescado contaminado con sustancias químicas. Los consumidores en la cima de la cadena alimenticia, como los seres humanos, acumulan mayores concentraciones de sustancias químicas que las plantas o los animales que forman parte de los eslabones primarios de la cadena. Pero en el cuerpo de las mujeres, estas sustancias inician una reacción en cadena mediante la magnificación biológica, que es la tendencia de las sustancias químicas que están en el ambiente a

---

<sup>2</sup> Estudio disponible en [www.biodiversidadla.org](http://www.biodiversidadla.org).

acumularse a medida que pasan por la cadena alimenticia, concentrándose en los tejidos o en los órganos internos. Varias de estas sustancias sintéticas son solubles en grasa y se acumulan en los tejidos grasos del cuerpo, como los senos, el hígado y el cerebro. La mujer, normalmente, tiene del 2 al 10 % más grasa corporal que el hombre. Se ha descubierto recientemente que el nivel de mercurio en la sangre del cordón umbilical es 1,6 veces más alto que en la sangre materna, lo cual explica los riesgos mencionados durante el desarrollo del feto. El arsénico y el cadmio son otros dos metales que podrían presentar riesgos durante el embarazo; el primero, puede provocar abortos espontáneos o partos de bebés muertos, mientras que el segundo puede dañar la placenta y hacer que el bebé nazca con bajo peso. Estos metales se incorporan al medio ambiente por vías naturales (la erosión de las rocas y los incendios forestales) y artificiales (la actividad minera y la incineración de combustibles fósiles y desechos).

Se han incrementado de manera alarmante los casos de mujeres con cáncer en Latinoamérica. El tipo de cáncer que más afecta a las mujeres, naturalmente, es el cáncer de mama. Hoy en día está demostrado que este incremento de los casos de cáncer de mama está directamente relacionado con los problemas ambientales, entre los cuales podrían destacarse: la exposición a PCBs u otras sustancias químicas tóxicas; el cambio en los patrones y los hábitos de consumo de los alimentos, con la ingestión de preparaciones ricas en grasas (que por ejemplo en el Caribe o las regiones más pobres de Sudamérica se utilizan para hacer subir de peso a las niñas, ocasionándoles además el riesgo de enfermedades cardiovasculares); la contaminación del aire; el tempo acelerado de las formas de vida en las grandes ciudades, que produce estrés y ejerce grandes presiones de todo tipo sobre las mujeres. Otros tipos de cáncer, además, son cada vez más frecuentes en las mujeres latinoamericanas; entre ellos, los que ocupan los lugares más importantes son el cáncer de colon (relacionado también con el cambio en los hábitos alimenticios y el estrés) y el de pulmón (relacionado con el consumo de tabaco, que ha aumentado enormemente en nuestros países).

El consumo de agua contaminada por parte de una mujer embarazada puede causar el aborto o infecciones cerebrales del feto mediante la toxoplasmosis. El problema del acceso al agua potable es principalmente grave en los grandes y numerosos asentamientos carenciados de Latinoamérica. Pero, según se ha dicho, como el medio natural es indisociable del medio social, las condiciones socio-económicas de muchas mujeres embarazadas repercuten fuertemente en su salud y en la de sus hijos. Los parásitos que se incorporan al organismo mediante el consumo de agua contaminada producen, en muchos casos, significativas pérdidas de sangre que generan deficiencia de hierro y, a largo plazo, anemia. Más del 40 % de las mujeres embarazadas, sobre todo las que viven en las condiciones de pobreza propias de estos asentamientos sin las necesidades básicas satisfechas, padecen de deficiencia de hierro y anemia, debido, además de a la contaminación del agua, a una dieta consistente básicamente en granos y cereales, que no aportan los requerimientos de hierro necesarios. Los niños nacidos de madres con deficiencia de hierro carecen de las reservas necesarias para el acelerado crecimiento después del nacimiento y pueden quedar expuestos a deficiencias en el aprendizaje y otras consecuencias derivadas de tal circunstancia.

### *Consideraciones finales*

La expectativa de vida de una persona que nace en América del Norte es de 71,2 años, mientras que en América Latina y el Caribe es de tres años menos. El

promedio de mortalidad infantil es diez veces mayor en Bolivia que en Canadá. Un alto porcentaje de las muertes producidas en los países industrializados del norte se debe a neumonías, mientras que en los países pobres y económicamente dependientes el sur este porcentaje se debe a enfermedades infecciosas. En Latinoamérica, sólo el 50 % de las mujeres embarazadas dispone de cuidado prenatal, y los partos atendidos por personal especializado con respecto al total de los partos en esta región alcanzan un porcentaje similar. Existen al menos seis veces más médicos por unidad de población en los países del norte que en los países del sur. Estas desigualdades, como se ha dicho, responden a numerosos factores que se conjugan para producirlas. Estos factores y sus múltiples interrelaciones sólo pueden comprenderse mediante el sentido amplio de medio ambiente: medio natural y social indisolublemente ligados.

Recientes estudios cuyo objetivo ha sido analizar las consecuencias de la contaminación ambiental en las mujeres coinciden en señalar lo siguiente: las mujeres, por lo general, sufren estas consecuencias más que los varones. Una publicación denominada "Mujeres evaluando el estado del medio ambiente", de la Fundación de Mujeres de California (The Women's Foundation of California), afirma incluso: "el cuerpo de la mujer es un fuerte indicador de la contaminación ambiental a través de la disminución de su fertilidad, anomalías en el desarrollo del feto, el incremento en los índices de cáncer y por su susceptibilidad a otras enfermedades ambientales cada día más comunes"<sup>3</sup>. Vemos entonces que tanto en los países del norte (de acuerdo con esta publicación) como en Latinoamérica (de acuerdo con lo expuesto anteriormente en este trabajo), existen diferencias en las consecuencias que los problemas ambientales generan en la mujer respecto del varón. Sobresalen por su importancia los riesgos para las mujeres embarazadas, con los múltiples riesgos que para ellas presenta la contaminación ambiental, pero eso no significa que las demás estén en condiciones más favorables. Los datos presentados sobre expectativa de vida y mortalidad infantil, entre otros, son una muestra de que la contaminación ambiental no está desligada de los factores socio-económicos de las mujeres latinoamericanas. Enfatizar la dimensión social de los problemas ambientales posibilitará la profundización del conocimiento de las interacciones humanas con el entorno natural, de los impactos positivos y negativos diferenciados que hombres y mujeres tienen sobre el ambiente y los recursos naturales, así como del deterioro ambiental diferenciado por género, edad, etnia y grupo social.

Resulta indispensable, además de plantear los problemas, proponer algunas posibles soluciones a ellos, con el fin de que, erradicando o al menos disminuyendo sus causas, pueda lograrse en un futuro una mejor calidad de vida de la mujer en Latinoamérica. Si la salud ambiental es el área de la ciencia que estudia cómo el medio ambiente afecta a la salud humana, la educación ambiental de las mujeres en esta área resulta hoy una necesidad a los efectos de contribuir a crear una ética ambiental y cambios de actitud y conducta en relación con su entorno que mejoren no sólo sus propias condiciones de vida sino también las de sus hijos, y, potencialmente, a evitar enfermedades. Como demuestra un reciente estudio realizado en Chile en mujeres que viven en áreas urbanas marginales, estos cambios son posibles, pero lentos; entre ellos pueden señalarse el uso adecuado de los productos tecnológicos, el ahorro energético, el reciclaje, la vacunación de los niños, la información sobre las formas de control de los alérgenos y bacterias en el hogar y de la conservación apropiada de los alimentos, el uso racional del agua potable, la reducción de la utilización de elementos sintéticos como detergentes o

---

<sup>3</sup> Citado por The Women's Foundation of California (2003: 1).



tóxicos como insecticidas.

La mujer es un agente de cambio fundamental en la sociedad actual. Por eso, resulta decisivo su rol en los dos problemas centrales que requieren soluciones impostergables a nivel internacional para dar respuestas integrales a los requerimientos de desarrollo socioeconómico y de protección ambiental. Estos dos problemas, ambos con una particular relevancia para los países latinoamericanos, son los relacionados con el financiamiento del desarrollo sustentable (si es posible, desde una concepción amplia que contemple la dimensión social además de la conservacionista, técnica y económica) y la transferencia de tecnologías ambientalmente idóneas. Es innegable que la lucha ambiental, hoy en día, es también una lucha social, política y económica para disminuir las desigualdades de las cuales la mujer latinoamericana es una de las víctimas más vulnerables.

### *Bibliografía*

- Doménech, X. (1993): *Química ambiental. El impacto ambiental de los residuos*, Madrid: Miraguano.
- Orozco Barrenetxea, C. et al. (2003): *Contaminación ambiental. Una visión desde la química*, Madrid: Thomson-Paraninfo.
- Spiro, T. S. y Stigliani, W. M. (2004): *Química medioambiental*, Madrid: Pearson Educación.
- The Women's Foundation of California (2003): "Bajo la sombra de la contaminación. Mujeres del sur de California en primera fila", San Francisco-Los Angeles.  
(disponible en [www.womensfoundca.org/atf/cf/%7BF4E8B0D2-94CD-4B29-B9F4-FEE4BA76EAE1%7D/laehr\\_sp.pdf](http://www.womensfoundca.org/atf/cf/%7BF4E8B0D2-94CD-4B29-B9F4-FEE4BA76EAE1%7D/laehr_sp.pdf))
- Wark, K. y Warner, C. F. (1992): *Contaminación del aire. Origen y control*, México: Grupo Noriega.
- Willich, S., Wegscheider, K., Stallmann, M. y Keil, T. (2005): "Noise burden and the risk of myocardial infarction", *European Heart Journal* (publicación de The European Society of Cardiology), Oxford.  
(disponible en <http://eurheartj.oxfordjournals.org/cgi/content/abstract/ehi658v1>)



*IV Encuentro Nacional de Docentes Universitarios Católicos*  
[docentes@enduc.org.ar](mailto:docentes@enduc.org.ar) - [www.enduc.org.ar](http://www.enduc.org.ar)