

Abordaje interdisciplinario para acompañar mejor al matrimonio y la familia en la actualidad

Lic. Myriam S. Mitrece de lalorenzi

El Concilio Vaticano II define al matrimonio y a la familia como “una íntima comunidad de vida y amor (GS, 48) y es el mismo Dios el autor del matrimonio, y la vocación hacia el mismo, está inscrita en la misma naturaleza del varón y de la mujer. El matrimonio no es una institución puramente humana, a pesar de las numerosas variaciones que ha podido sufrir a lo largo de los siglos en las diferentes culturas, estructuras sociales y actitudes espirituales” (Bochatey, A, Bottini, Z., 2005)

Sobre estas bases se gesta el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Católica Argentina. En tanto perteneciente a una universidad y de acuerdo a las palabras del entonces Cardenal Jorge Bergoglio, con motivo de su creación.

...claro es que los cristianos en nuestra propuesta cristiana pretendemos hacer cultura, eso no quiere decir que nuestra propuesta cristiana sea reductible a cultura, es algo más. Pero sí, entraña la necesidad de hacer y generar cultura. Una cultura que se va amasando de la experiencia tridimensional en el tiempo, como decía San Agustín; una experiencia que es memoria de un camino andado; que es visión de la realidad presente y es espera hacia la meta, un camino por andar”. (2005)

Mostraremos este andar, de 10 años de vida, las inquietudes y necesidades que la realidad plantea y como se van abriendo nuevos caminos.

Los primeros pasos los recorre bajo la presidencia de Monseñor Alfredo Zecca, entonces rector de la UCA, la Vicepresidencia de Monseñor Alberto Bochatey OSA (hoy Presidente del IMF/UCA) y la dirección de la DraZelmiraBottini de Rey (hoy vicepresidenta) quien con su incansable trabajo y dedicación supo formar un grupo sólido desde lo profesional y armónico y cálido desde lo humano.

En esta ponencia intentaré plasmar las distintas áreas de intervención que asumenuestro Instituto, y como, a partir de ellas, colabora con la pastoral familiar de la Iglesia. Ya sea, a través de distintas instancias de formación, como del servicio directo, acompañando a familias en distintas situaciones, y encauzando el deseo de familia que late en el corazón de los jóvenes.

Como Instituto transversal, su abordaje es interdisciplinario, se cuentan entre sus miembros, profesionales de los ámbitos de la filosofía, psicología, medicina, teología, sociología, pedagogía, comunicación social, orientación familiar, y agentes de pastoral que trabajan conformando un verdadero equipo.

No es fácil el diálogo interdisciplinario entre las ciencias, ya que cada uno viene marcado por su propia especialidad, por el ámbito de la ciencia que

practica, pero problemáticas como este de la familia exigen de esta interdisciplinariedad. (Zecca, A. 2005)

Dentro de la Universidad, anima a la comunidad universitaria en temas de su incumbencia. Fuera de la Universidad, su acción se irradia y su influencia ha llegado directa e indirectamente a distintas regiones del país y de países limítrofes.

Antes del inicio formal de actividades, la Universidad contaba con la experiencia de distintas unidades académicas que desarrollaban acciones docentes y de extensión vinculadas al matrimonio y la familia. Por ejemplo: el curso de agentes de pastoral familiar, dirigido por el Padre Dr. Juan Carlos Meinvielle, desde el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Facultad de Teología, los cursos de Planificación Familiar Natural del Instituto de Bioética.

Este último, bajo distintos nombres y modalidades –presencial, a distancia por correo, en plataforma *on line* - continúa ininterrumpidamente hasta la actualidad. Su objetivo es formar promotores, usuarios y/o instructores de Planificación Familiar Natural con una visión integral de la procreación responsable basada en una antropología personalista; teniendo en cuenta las enseñanzas de Magisterio de la Iglesia y los conocimientos científicos actualizados sobre fertilidad humana. Si bien en algunas parroquias ya existían centros, dirigidos por exalumnas de los cursos, por inquietudes y demandas de nuestra comunidad vimos la necesidad de formar un gabinete de Reconocimiento de la fertilidad y Planificación Familiar Natural con sede en la Universidad. Apartir de 2006 se brinda este servicio con atención personalizada y tutorías individuales donde se enseña a las mujeres a reconocer los signos y síntomas de fertilidad y se capacita a los matrimonios para que puedan ejercer la paternidad responsablemente y vivir su sexualidad de un modo armónico y pleno de acuerdo a las enseñanzas de la Iglesia.

...el amor conyugal exige a los esposos una conciencia de su misión de "paternidad responsable" sobre la que hoy tanto se insiste con razón y que hay que comprender exactamente. Hay que considerarla bajo diversos aspectos legítimos y relacionados entre sí.

En relación con los procesos biológicos, paternidad responsable significa conocimiento y respeto de sus funciones; la inteligencia descubre, en el poder de dar la vida, leyes biológicas que forman parte de la persona humana. (Pablo VI, 1968)

Más allá de aquellos que lograron posponer la maternidad/paternidad por su bien y el de su familia, en los últimos años se incrementó la cantidad de matrimonios con dificultad para concebir que lograron el embarazo a partir de estos conocimientos. Con la intención de expandir estas verdades, el Instituto para el Matrimonio y la Familia, promueve la creación de Centros de enseñanza y los asesora; coordina una red de centros en el país y es miembro de la Red Latinoamericana de Planificación Familiar Natural. Desde su creación, durante el III Encuentro Panamericano de PFN realizado en Honduras en el año 2008, mantiene un diálogo fructífero con las ciencias y las tecnologías biomédicas realizando

compilación de datos de usuarios de métodos naturales, los que permiten efectuar trabajos científicos. Desde hace años se implementa un Programa de enseñanza del reconocimiento de la fertilidad cíclica de la mujer destinado a adolescentes escolarizadas de 16 a 18 años con resultados muy alentadores.

Otra de las áreas de larga trayectoria ha sido la de capacitación a docentes en educación integral de la sexualidad. Con los objetivos de: Adquirir conocimientos que les permitan realizar el abordaje de la Educación Integral de la Sexualidad transmitiendo el valor y el significado de la sexualidad humana, desarrollar competencias para la elaboración de proyectos de Educación Sexual acordes al perfil de la comunidad educativa y discernir críticamente los mensajes relacionados con la sexualidad humana que se presentan en textos escolares y en los medios de comunicación. Este curso, fue tomando distintos nombres y adaptándose en sus contenidos y modalidades para satisfacer mejor a las necesidades de los docentes e instituciones educativas.

En concordancia con la Sagrada Congregación para la Educación Católica,

El desarrollo armónico de la personalidad humana revela progresivamente en el hombre la imagen de hijo de Dios. «La verdadera educación se propone la formación de la persona humana en orden a su fin último». Tratando de la educación cristiana, el Concilio Vaticano II ha señalado la necesidad de ofrecer «una positiva y prudente educación sexual» a los niños y a los jóvenes. (1983)

A partir del año 2006 la promulgación de la ley 26.150, de Educación Sexual Integral, la formación se dirige fundamentalmente a brindar alternativas para que las instituciones educativas puedan llevar adelante proyectos pedagógicos de educación sexual dando cumplimiento a las exigencias de la ley y al mismo tiempo formando a sus alumnos de acuerdo con un ideario cristiano.

En el transcurso de estos años, el Instituto para el Matrimonio y Familia fue ofreciendo también diferentes cursos, espacios formativos y ciclos de charlas para padres y adultos a cargo de menores, que toman la temática de la educación de la sexualidad en especial y la educación familiar en general.

Otras de las áreas es la de Inmediata Preparación al Matrimonio, que nació a propuesta del entonces Director del Instituto de Espiritualidad, Pbro. Boquin. Los novios con proyecto matrimonial que se acercan buscando una mayor concientización y reflexión sobre el sacramento del matrimonio, motivan los cursos bianuales de preparación inmediata al matrimonio, que se organizan conjuntamente con el Instituto de Espiritualidad.

El objetivo es acompañar a los novios en la catequesis de preparación de la celebración del Sacramento del matrimonio, en la maduración humana, en el crecimiento espiritual y en la profundización de la fe. De acuerdo al Documento "Preparación al sacramento del Matrimonio" del Pontificio Consejo para la Familia,

La preparación al matrimonio, a la vida conyugal y familiar, es de suma importancia para el bien de la Iglesia. De hecho el sacramento del Matrimonio posee gran valor para la entera comunidad cristiana y en primer lugar para los esposos, cuya decisión es tal que no puede dejarse a la improvisación o a decisiones apresuradas. (1996)

Así mismo, también se colabora en la actualización de agentes de pastoral dedicados a esta área en las distintas parroquias. La primera actualización de agentes de IPM se realizó en el año 2013 siguiendo la sugerencia del P. Humberto Bellone, nombrado por el Cardenal Bergoglio responsable del área de familia de la Arquidiócesis de Buenos Aires. En el año 2014 se realizó nuevamente en coordinación con el Secretariado para la Familia de la Conferencia Episcopal Argentina.

Se continúa en una línea de trabajo acorde al documento preparado por el último Sínodo extraordinario La Relatio Synodi, en el cual se sostiene que:

La compleja realidad social y los desafíos que la familia está llamada a afrontar hoy, requieren un compromiso mayor de toda la comunidad cristiana para la preparación de los prometidos al matrimonio. (...) se puso de relieve la necesidad de programas específicos para la preparación próxima al matrimonio que sean una auténtica experiencia de participación en la vida eclesial y profundicen en los diversos aspectos de la vida familiar. (2014)

Para colaborar en la reactualización de estos itinerarios. Desde hace varios años y en coordinación con el Secretariado Nacional para la Familia, se realiza anualmente la actualización de los agentes de pastoral de la preparación inmediata al matrimonio tanto en los contenidos como en las estrategias, respondiendo a las vicisitudes actuales.

También la vida actual y el cambio en las costumbres, indica la pertinencia de un acompañamiento a las parejas jóvenes. Por esa razón, se a partir del año 2014, instituyó un ciclo de acompañamiento a matrimonios con menos de diez años de casados, con el objetivo de estimular su vida de fe para que luego la trasmitan a sus hijos. Estamos convencidos que el testimonio de una vida de fe de los padres es el modo más elocuente y eficaz para la transmisión de la fe.

Para que la familia sea cada vez más una verdadera comunidad de amor, es necesario que sus miembros sean ayudados y formados en su responsabilidad frente a los nuevos problemas que se presentan, en el servicio recíproco, en la coparticipación activa a la vida de familia.

Esto vale sobre todo para las familias jóvenes, las cuales, encontrándose en un contexto de nuevos valores y de nuevas responsabilidades, están más expuestas, especialmente en los primeros años de matrimonio, a

eventuales dificultades, como las creadas por la adaptación a la vida en común o por el nacimiento de hijos.(Juan Pablo II, 2003)

Otra área de intervención es la Pastoral posaborto: La maternidad y la paternidad son procesos irreversibles. Sin duda alguna, el aborto, es una de las experiencias más dramáticas que una persona puede vivir. El aborto hiere el alma de todos los que están involucrados en él. No solamente destruye la vida del niño no nacido, sino que también deja un sendero de dolor y destrucción, de vidas, familias y relaciones quebrantadas. La realidad dolorosa de mujeres y varones que pasaron por la situación de un aborto, motivó la implementación del Proyecto Esperanza.

El Proyecto Esperanza es un programa de acompañamiento, realizado para mujeres y varones que han experimentado la pérdida de un hijo antes de nacer, especialmente por un aborto provocado y sufren las secuelas posaborto.

La experiencia del aborto se ve rodeada de aislamiento y silencio.

Como consecuencia el sufrimiento es vivido en absoluta soledad. El duelo es bloqueado y el dolor pasa a ser “enterrado”, pero este busca salir a la luz y aparece en la superficie bajo distintas formas: pesadillas, insomnio, tristeza, broncas, depresión, sensación de vacío, pérdida de sentido de la vida, etc. Se trata de todos aquellos síntomas que nos hablan de la presencia del “trauma posaborto”(Levermann, A., 2014)

La atención pastoral es brindada en un ambiente de confianza, amistad y confidencialidad, para que la persona afectada encuentre un camino de esperanza y pueda reestablecer y sanar los vínculos consigo misma, con su hijo, su familia y con Dios.

El Proyecto Esperanza se inspiró en el trabajo que realiza el Proyecto Raquel en Estados Unidos fundado por Vicki Thorn, en el año 1985 en Milwaukee y difundido en todas las Diócesis de Estados Unidos y por el Señor Dan Zeidler presidente de FamilyLife Council y representante de Alianza Latinoamericana para la Familia (ALAF) en Estados Unidos. En Chile nace en 1999, a la sombra del Santuario de Schoenstatt de Bellavista, iniciado por un grupo de profesionales laicos, asesorados y acompañados por sacerdotes de este mismo Movimiento Apostólico de Schoenstatt. Desde el 2012, el Instituto ofrece capacitación y educación continua a los acompañantes. En los años 2013 y 2013 vinieron desde Chile, las capacitadoras Elizabeth Burnstein y su equipo. Ellas diseñaron un Programa de formación de agentes pastorales especializados, adaptado a para América Latina llamado proyecto Esperanza que cuenta con el aval del CELAM. En el 2014 se realizó la primera capacitación con docentes de nuestro país. Para este año se ha planificado, también, un curso destinado a profesionales vinculados a la Salud Mental sobre secuelas psicológicas del aborto.

Continuamos la recorrida por otras áreas. La longevidad es uno de los signos de nuestro tiempo. La presencia de muchas personas de edad avanzada plantea desafíos a las familias, a la sociedad y a la Iglesia ¿cómo acompañara quienes transitan la ancianidad? Con la convicción de que *“Los ancianos aportan la memoria y la sabiduría de la experiencia, que invita a no repetir tontamente los mismos errores del pasado”* (Francisco, 2013), se incursiona en la capacitación para acompañantes de adultos mayores y cursos sobre familia y ancianidad. Se plantean como objetivos promover el valor y dignidad de la vida en la vejez, ofrecer respuestas a los desafíos sociales, familiares y pastorales de la ancianidad, incentivar una "vejez activa" y motivar la formación de agentes multiplicadores en temas de ancianidad y familia.

Con la intención de estar cerca de las familias y sus integrantes, a través de un vínculo directo, se crea el Gabinete de Orientación Familiar. A través de la implementación de diferentes programas, en forma personalizada y confidencial, se logra asistir a familias en crisis, llevando respuestas a distintas inquietudes, ayudándolas a superar sus debilidades y promoviendo sus fortalezas. La atención en el Gabinete de acompañamiento y orientación familiar está destinado a personas con el deseo de superar crisis, resolver conflictos y mejorar la vida familiar.

No se trata de una instancia de terapia psicológica. El acompañamiento familiar, desde un nivel de asistencia primaria, ofrece en pocos encuentros, ayuda concreta en los que el profesional trabaja estrategias y herramientas, buscando alcanzar armonía familiar.

Se trata de un proceso sistemático de acompañamiento, cuyo fin es facilitar la dinámica positiva del sistema familiar, la solución de los problemas, el fortalecimiento de los vínculos que unen a sus miembros y la toma de decisiones. Se centra en orientar, acompañar y promover a la familia para que logre su misión desde su propia identidad.

Las distintas demandas fueron originando pequeños programas de atención, por ejemplo el de acompañamiento a adolescentes y jóvenes que cursan un embarazo imprevisto.

La atención directa en ambos gabinetes es fuente de aprendizajes y alimentación de las actividades académicas. Desde hace dos años se implementa el curso *“Adquiriendo herramientas para acompañar mejor a la familia”*. A través del mismo, se busca promover agentes multiplicadores entre los profesionales de la salud, agentes de pastoral, educadores e interesados en el acompañamiento familiar y se les ofrecen herramientas y habilidades concretas para prevenir y /o superar conflictos a partir del despliegue de las fortalezas de cada familia.

La investigación es una actividad propia de la universidad, como Instituto universitario se ha colaborado en la investigación, reflexión, profundización de

diferentes temáticas que afectan a la familia en la actualidad. Algunos ejemplos son los estudios sobre método sintotérmico coordinados por la Dra. Marina Curria, sobre mujer y perspectiva de género a cargo de la Mg. Josefina Perrioux de Videla y el Informe de avance de investigación sobre cifras de matrimonios, nacimientos y divorcios en la ciudad de Buenos Aires, en el Gran Buenos Aires, en algunas provincias argentinas y su evolución en la última década, realizado por la Dra. Inés Pasanante. Varios de estos trabajos han sido presentados en congresos y publicados.

Con el dictado de materias optativas y seminarios se colabora incluyendo temas de matrimonio y familia en la currícula de los alumnos de nuestra casa.

A través de publicaciones y material para la formación y difusión, el Instituto para el Matrimonio y la familia ha dejado su influencia indirectamente en distintos ámbitos y zonas geográficas distantes.

La colección Familia Escuela de humanidad, compuesta hasta el momento por trece volúmenes, expresa en sus notas preliminares que la misma es

el fruto de estudios de investigación, de una dedicación intensa a la docencia y la divulgación, frente a públicos muy heterogéneos y de experiencias de vida de distinta índole. La colección está dirigida a padres, docentes, agentes de pastoral y líderes comunitarios. El Instituto para el Matrimonio y la Familia se propone esclarecer, a través de estas publicaciones, algunos temas álgidos en la hora difícil y llena de desafíos que vivimos en la actualidad. Su anhelo es brindar, por medio de ellas, un servicio al fortalecimiento y promoción de la familia. (2010)

También se diseñan, elaboran y difunden, recursos sencillos y accesibles para transmitir concretamente el mensaje, estableciendo un punto de interés con la familia y sus miembros, ya sea motivándolos a su crecimiento, introduciendo una enseñanza, estimulando el pensamiento y ayudándolos a vivir en la verdad. (DVD, Posters y folletos, Vía Crucis para orar la Familia, Calendarios para la familia, pulsera de los nueve meses, Juego "Creciendo", etc.)

El Instituto para el Matrimonio y la Familia coordina el Foro UCA Vida y familia, integrado por representantes de unidades académicas de la Universidad y pertenece a la Red de Institutos Universitarios de Familia (REDIFAM).

Más allá de las actividades ordinarias en el ciclo lectivo anual, a lo largo de la década, el Instituto ha organizado diferentes eventos:

En mayo del 2005, se realiza la ceremonia de Inauguración en el marco de las Jornadas " Desafíos de la cultura actual para el Matrimonio y la Familia". La inauguración cuenta con la presencia del Cardenal Alfonso López Trujillo, Presidente del Pontificio Consejo para la Familia, y del Cardenal Jorge M.

Bergoglio, S.J., Arzobispo de Buenos Aires, primado de la Argentina y Gran Canciller de la UCA.

En el año 2006, se realiza el Congreso Internacional Matrimonio y Familia con motivo del vigésimo quinto aniversario de la Exhortación Apostólica Familiaris Consortio y el V Encuentro Mundial de Familias, que se tendría lugar en Valencia, España, en julio de ese año. Cuenta con la presencia de destacados expositores nacionales y extranjeros, entre ellos, la Dra. Ilva Hoyos, de la Universidad de la Sabana, Colombia, el Dr. Bernardo Kliksberg, del Banco Interamericano de Desarrollo, y el Dr. Pedro Morandé, de la Pontificia Universidad Católica de Chile.

En 2008, se realiza conjuntamente con el Concejo Episcopal Latinoamericano (CELAM), el Congreso Internacional "Posibilidades y desafíos de la familia en Latinoamérica". El evento contó con la presencia del Cardenal Jorge Mario Bergoglio quien celebra la misa inaugural. El carácter internacional del encuentro se ve remarcado por representantes del Pontificio Consejo para la Familia, del CELAM y expositores de diferentes universidades latinoamericanas. En este marco se sentaron las bases de la Red de Institutos Universitarios de Familia (Redifam).

En 2009, se organiza conjuntamente con el Secretariado para la Familia de la Conferencia Episcopal Argentina y la Red Unifam, la jornada "Ecos del VI Encuentro Mundial de las Familias" organizado por el Pontificio Consejo para la Familia y la Arquidiócesis de México en el Distrito Federal de México. La jornada abrió el Curso de posgrado "El matrimonio ante los desafíos actuales. Perspectiva interdisciplinaria".

En 2012, se presenta el Libro "Opción por la Familia" de Mons. Jean Laffitte, Secretario del Pontificio Consejo para la Familia, en la jornada "La Familia en el Año de la Fe".

En abril de 2013 se lleva a cabo una conferencia de Monseñor Paglia, Presidente del Pontificio Consejo para la Familia, ese mismo año, el Foro UCA Vida y Familia organiza la VI Jornada de la Familia en la UCA bajo el lema "Familia: Objeto y Sujeto de Evangelización". La jornada cuenta con paneles sobre "Familia, educación y sociedad", "Familia y vínculos". La conferencia de cierre "La Familia sujeto de Evangelización" estuvo a cargo de Mons. Andrés Stanovnik, Arzobispo de Corrientes y Presidente de la Comisión Episcopal de Apostolado Laico y Pastoral Familiar.

Para finalizar y como corolario de esta recorrida por la historia de una década junto al Instituto para el Matrimonio y la Familia, recordaremos las palabras que el hoy Papa Francisco dijo como Gran Canciller de nuestra Universidad, con motivo de la Fundación del Instituto:

El Instituto para el Matrimonio y la Familia se encarga de esto: mostrar el significado de la familia en la sociedad, el abandono de la familia en la sociedad, y desde esta propuesta como cristianos, con la visión del presente, desde la memoria de los siglos y en la espera de la plenitud. (2005)

Referencias bibliográficas:

Bergoglio, J. (2005) En: *Jornadas Desafíos de la Cultura Actual para el Matrimonio y la Familia. Actas de inauguración.* (pag. 5) Bs As. Instituto para el Matrimonio y la Familia-UCA.

Bochatey, A. y Botiini de Rey, Z. (2005) En: *Jornadas Desafíos de la Cultura Actual para el Matrimonio y la Familia. Actas de inauguración.* (pag. 3) Bs As. Instituto para el Matrimonio y la Familia-UCA.

Levermann, A. (2014) Sanación y acompañamiento pastoral en el trauma posaborto. En: *Reflexiones en torno al aborto y sus consecuencias.* Colección Familia Escuela de Humanidad. Instituto para el Matrimonio y la Familia. Educa, Bs. As.

Bottini de Rey, Z. et al. *Nota preliminar (2014) En: Colección Familia escuela de humanidad.* Instituto para el Matrimonio y la Familia. Educa, Bs. As.

Francisco. (2014) *Evangelii Gaudium.* Exhortación Apostólica. Recuperado el 5 de abril de 2015.
http://w2.vatican.va/content/francesco/es/apost_exhortations/documents/papa-francesco_esortazione-ap_20131124_evangelii-gaudium.html

Juan Pablo II. (2003) *Familiaris Consortio. Exhortación Apostólica Postinodal sobre la misión de la familia cristiana en el mundo actual.* Ed. Paulinas.

Pablo IV. (1968) *Carta Encíclica Humanae Vitae.* Recuperado el 5 de abril de 2015.
http://w2.vatican.va/content/paul-vi/es/encyclicals/documents/hf_p-vi_enc_25071968_humanae-vitae.html

Pontificio Consejo para la Familia. *Preparación al Sacramento del Matrimonio (1996) Recuperado el 5 de abril de 2015*
http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/family/documents/rc_pc_family_doc_13051996_preparation-for-marriage_sp.html

III Asamblea General Extraordinaria (2014) Los desafíos pastorales de la familia en el contexto de la evangelización. RelatioSynodi Recuperado el 5 de abril de 2015.

http://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20141018_relatio-synodi-familia_sp.html

Sagrada Congregación para la Educación Católica. Orientaciones Educativas sobre el Amor Humano. (1983) Recuperado el 5 de abril de 2015.

http://www.vatican.va/roman_curia/congregations/ccatheduc/documents/rc_con_ccatheduc_doc_19831101_sexual-education_sp.html

Zecca, A.(2005) En: *Jornadas Desafíos de la Cultura Actual para el Matrimonio y la Familia. Actas de inauguración.*(pag. 16) Bs As. Instituto para el Matrimonio y la Familia-UCA.